

Меню

14 апреля	Стои- ть	выход	ккал	белки	жир ы	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56,4	0,48	0,48	11,76
Салат Прага		100	116	6,7	11,27	1,4
Салат Каприз		60	86	1,6	7,2	3,4
Ассорти овощное		30/30/5	53	0,4	5,05	1,35
Суп картофельный с рисом с куриными грудками зеленью		200,10,1	133	4,54	4,94	17,48
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	234	16,98	17,6 5	10,2
Говядина тушеная		45/45	215	14,3	16,4	2,3
Рыба по Итальянски с сыром		80/5	149	14,59	8,63	3,17
Котлеты рубленые из птицы		100	335	17,3	24,3	13,7
Сырники Классические со сгущенным молоком		140/35	436	38,2	11,26	43,67
Гречка с фаршем и овощами		200	448	22,97	25,8	32,73
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Рис мазайка с овощами		180	297	4,44	12,73	40,91
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200,8 8	34	0,04	0,01	8,13
Компот из замороженной вишни		200	49	0,08	0,08	11,94
Компот из урюка		200	137	0,44	0,02	31,76
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	79,00	15/15	91	2,52	0,86	18,84
КОМПЛЕКС 8,80						
Каша пшенная		150	159	4,23	5,01	24,24
Чай с сахаром		200/8	32			7,99
Хлеб ржано-пшеничный	8,8	20	44	1	0,2	9

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Малюков М.В.
Александр

